

Dernière mise à jour : 04/09/2018

Métier: Métiers du sport | Activités Aquatiques et de la Natation

Diplôme: Attestation de formation

Niveau de qualification: Aucun

Numéro de fiche: 24

## Objectifs

Le CREPS des Pays de la Loire, en tant qu'établissement public de formation conscient de l'importance que revêtent les évolutions fortes qui secouent le champ professionnel dans le domaine des activités aquatiques, propose des **dispositifs de formations continues tout au long de la vie**, permettant de faire évoluer des compétences au rythme rendu nécessaire par les organisations des structures.

Maitriser les gestes et conduites professionnelles liées à l'entretien corporel : AQUAGYM

- S'entraîner à la pratique des activités : musculation, Stretching, Step, méthodes corporelles douces, expression corporelle, aquagym
- Expliquer les principes du renforcement musculaire et des étirements
- Les appliquer pour proposer des exercices de renforcement ou d'étirement pour chaque groupe musculaire
- Mettre en relation musique et mouvement

## Conditions d'accès

Cette formation s'adresse :

- aux professionnels diplômés du BEESAN\*, du BPJEPS AA\* ou du BPJEPS AAN\*
- aux professionnels titulaires des prérogatives d'exercice dans un domaine d'activité aquatique : ETAPS\* dans une collectivité, MNS\*
- aux anciens stagiaires titulaires de ces diplômes issus des formations suivies dans l'établissement, confrontés à la question de l'employabilité et qui veulent compléter leurs acquis en relation avec leurs préoccupations pour renforcer leurs expériences

\*BEESAN : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation

\*BPJEPS AA : Brevet Professionnel des Activités Aquatiques

\*BPJEPS AAN : Brevet Professionnel des Activités Aquatiques et de la Natation

\*ETAPS : Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives

\*MNS : Maître Nageur Sauveteur

## Modalités d'inscription

Les dossiers d'inscription sont à retirer au secrétariat de formation du CREPS ou à télécharger [ICI](#)

**Clôture des inscriptions : le 15 mars 2019**

## Déroulement de la formation

Dates : **du 9 au 11 avril 2019 (3 jours)**

Cette formation est organisée aux sables d'Olonne

## Coûts et financement



Coût de la formation : **430 €**

Financement : se renseigner auprès de son employeur (OPCA...)  
N'hésitez pas à mobiliser votre "**Compte Personnel de Formation**" (CPF)

////// **Contact**

**La coordonatrice :**

Emmanuelle JEHANNO

Tél : 06 24 53 06 80

Email : [Emmanuelle.Jehanno@creps-pdl.sports.gouv.fr](mailto:Emmanuelle.Jehanno@creps-pdl.sports.gouv.fr)

**Assistante de formation (secrétariat) :**

Elodie LARUELLE

Tél : 02.28.23.69.74

Email : [elodie.laruelle@creps-pdl.sports.gouv.fr](mailto:elodie.laruelle@creps-pdl.sports.gouv.fr)