



Bougeons ensemble pour notre Santé



Mardi 26 février 2019, de 9h à 17h30
Cité des Congrès de Nantes



UNIVERSITÉ DE NANTES

Animation : Cécile Lefort, journaliste

9h00 - 9h30 **Accueil des participants**

9h30 - 10h00 **Ouverture de la journée**

- **Claude d'Harcourt**, Préfet de la région Pays de la Loire, Préfet de la Loire-Atlantique
- **Jean-Jacques Coiplet**, Directeur général de l'ARS Pays de la Loire
- **Roselyne Bienvenu**, Vice-présidente de la Commission culture, sport, vie associative, bénévolat et solidarités, Conseil régional des Pays de la Loire

10h00 - 10h45 **Présentation des rapporteurs**



Regard d'un grand témoin sur le sport/santé

- **Pr Martine Duclos**, cheffe du service de médecine du sport au CHU de Clermont-Ferrand, présidente de l'observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS)

10h45 - 11h00 **Présentation des ateliers**

11h00 - 12h30 **ATELIERS**

Tables rondes dynamiques

- A) Prescription de l'activité physique pour la santé des malades chroniques
- B) Activité physique et maladies métaboliques et endocriniennes
- C) Activité physique, enfants, adolescents et jeunes adultes
- D) Initiatives locales des collectivités territoriales en matière de sport santé

Mises en situation (prévoir une tenue adaptée à la pratique d'activités physiques)

- E) Activité physique et cancer
- F) Activité physique et entreprise
- G) Activité physique et handicap moteur et sensoriel

12h30 - 14h00 **Déjeuner prévu sur place**





14h00 - 15h15 ATELIERS

Tables rondes dynamiques

- H) Activité physique et précarité
- I) Activité physique et maladies cardiovasculaires
- J) Activité physique et cancer
- K) L'adaptation de l'offre sportive dans une perspective de santé

Mises en situation (prévoir une tenue adaptée à la pratique d'activités physiques)

- L) Activité physique pour les seniors
- M) Sensibilisation à la marche nordique
- N) Activité physique et handicap intellectuel

15h25 - 16h45 ATELIERS

Tables rondes dynamiques

- O) Activité physique et seniors
- P) Activité physique et handicap
- Q) Activité physique et entreprise

Mises en situation (prévoir une tenue adaptée à la pratique d'activités physiques)

- R) Activité physique et maladies cardiovasculaires
- S) Collaboration médecin / éducateur sportif : tester, prescrire et adapter l'activité physique pour les malades chroniques
- T) Visite d'un nouvel aménagement « Nantes terrain de jeux »

16h55 - 17h30 Retour des rapporteurs sur la journée

- *Charlotte Dubois-Hervé, diététicienne, coordinatrice du Pôle santé de Clisson*
- *André Lebot, directeur du restaurant social Pierre Landais, département prévention et solidarités, Centre communal d'action sociale de Nantes*
- *Julian Jappert, directeur du Think tank sport et citoyenneté*

Clôture

- *Roxana Maracineanu, ministre des sports, ou son représentant (sous réserve)*

17h45-19h00

Deux temps forts d'activités physiques proposés aux participants du colloque



Comment venir ?

La Cité Nantes

5 rue de Valmy, 44000 NANTES
tél. 02 51 88 20 00

Busway :

Ligne 4 - arrêt «Cité internationale des congrès»

Tramway :

Ligne 1 - station «Duchesse Anne - Château des Ducs de Bretagne»

Parking :

420 places sur site (payant)

Vélo Bicloo :

Station au pied de la Cité



Comment s'inscrire ?

Pour en savoir plus sur les ateliers (intervenants et problématiques) :

<http://www.creps-pdl.sports.gouv.fr/formation/sport-sante-bien-etre/colloque-2019>

(page actualisée régulièrement)

Attention, nombre de places limité. Inscription obligatoire via Internet. Un [formulaire en ligne](#) vous permettra de saisir les informations minimales d'identification.

Votre inscription ne sera prise en compte qu'à réception du règlement de 20 €, soit

- par virement bancaire au CREPS : IBAN FR76 1007 1440 0000 0010 0048 174 - BIC TRPUFRP1 **en précisant en objet : «Nom Prénom, colloque 2019»**
- par chèque à l'ordre de l'agent comptable du CREPS des Pays de la Loire
- par carte bancaire ou espèces au CREPS des Pays de la Loire
- par mandat administratif (un même bon de commande peut concerner plusieurs participants. Dans ce cas, veillez à bien y faire figurer leurs noms et prénoms)

Qui contacter ?

CREPS des Pays de la Loire

Tél. 06 24 53 06 91 ou 06 24 53 06 87

sportsante@creps-pdl.sports.gouv.fr | www.sport-sante-paysdelaloire.fr

