

Dernière mise à jour : 27/09/2019
Métier:
Diplôme: Attestation de formation
Niveau de qualification: Aucun
Numéro de fiche: 115

Objectifs

Amener les acteurs susceptibles d'intervenir auprès des séniors en forme à :

1. prendre en compte l'activité physique comme facteur de santé, de bien-être et lien social pour ce public ;
2. élaborer des projets de développement de la pratique de l'activité physique pour et avec les séniors.

A la fin de la formation les stagiaires seront en capacité :

1. d'élaborer et / ou de participer à la mise en œuvre d'un projet sport santé à destination des séniors en forme, en multipartenariat
2. de prendre en compte les caractéristiques du public sénior afin d'adapter leur posture professionnelle ou de bénévole

Précisions :

- Cette formation concerne l'activité physique des « séniors en forme », en capacité de se déplacer pour pratiquer une activité physique et/ou sportive.
- Cette formation n'a pas pour objet l'acte pédagogique en tant que tel, même si les incontournables pour accueillir ces publics dans un club seront abordés.



Conditions d'accès

Cette formation est ouverte à tous les acteurs des secteurs social, médico-social, sport, santé ... susceptibles d'élaborer ou de participer à la mise en œuvre d'un projet prenant en compte l'activité physique comme facteur de santé et de lien social pour les séniors en forme.

Modalités d'inscription

Clôture des inscriptions : le 8 novembre 2019

Le dossier d'inscription est à retirer au secrétariat du service Formation du CREPS ou à télécharger [ici](#)

Sélection

Le nombre de places est limité à **18 personnes**.

Déroulement de la formation

Elle se déroule le :

- **Mercredi 20, jeudi 21, vendredi 22 novembre 2019 de 9h00 à 17h00**

Au **CREPS des Pays de la Loire** – 4 Place Gabriel Trarieux CS 21925 - 44300 Nantes

Coûts et financement

Coût de la formation :

- Formation **prise en charge** (employeur, OPCA, club, etc.) : 200 €
- Formation **sans prise en charge**: 100 €

Contact

- Coordination pédagogique :

Mélody PAILLAT

06 24 53 06 91 - melody.paillat@creps-pdl.sports.gouv.fr

Rodolphe HEGRON

06 24 53 06 87 - rodolphe.hegron@creps-pdl.sports.gouv.fr

- Assistante de formation :

Linda Ayadi

02 28 23 69 28 - linda.ayadi@creps-pdl.sports.gouv.fr