



GUÉRINEAU Bertrand

PSYCHOLOGUE ET
PSYCHOLOGUE DU SPORT
AU CHU DE NANTES ET
EN LIBÉRAL

CONTACT

Tel : 06 87 06 05 92

Mél : bertrandguerineau@yahoo.fr

MOBILITÉ



Détails :
Toute la France

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Psychologie clinique
- Psychologie du sport
- Psychologie sociale
- Systémie
- Préparation mentale
- Pédagogie

FORMATION PRINCIPALE

- Cours de psychologie classique avec spécialisation en psychologie du sport
- Préparation mentale

TYPES D'INTERVENTIONS

- Entretiens individuels
- Travaux de groupes
- Recherche actions
- Formations prévention
- Sensibilisation

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Bilans et suivis psychologiques
- Travail collectifs avec les staffs
- Mise en place de dispositifs spécifiques le SMN
- Le sport amateur
- Création pédagogique et méthodologique

TARIFS

- 50 euros (consultation individuelle)
- Au cas par cas pour les autres dispositifs





PREAULT Marielle

SOPHROLOGUE

CONTACT

Tel : 06 71 24 91 54
Mél : marielle.preault2@gmail.com
Adresse professionnelle :
108 Le Logis Neuf
44330 Vallet
Horaires : 8h30 à 19h

MOBILITÉ



Détails :
Dans un périmètre de 50km.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Sophrologie du sportif
- Gestion de la douleur
- Gestion du stress
- Récupération

FORMATION PRINCIPALE

- Sophrologie
- Formée en massage Coréen et Chi Nei Tsang

TYPES D'INTERVENTIONS

- Préparation mentale collective et individuelle
- Récupération et visualisation
- Relaxation dynamique

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Pôle espoir - France
- Sportifs indépendants

TARIFS

- 60 euros pour 1h30
- 50 euros pour 1h



NOM

.....

Prénom

.....

FONCTION :

.....

CONTACT

Tel :

Mél :

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

MOBILITÉ

Détails :

.....

.....

Mobilité nationale :

.....

.....

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FORMATION PRINCIPALE

•

•

•

•

•

TYPES D'INTERVENTIONS

•

•

•

•

•

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

•

•

•

•

•

TARIFS

•





NOM
SURCOUF.....

Prénom
Johanne.....

FONCTION :
Préparatrice mentale - coach.....

CONTACT

Tel : 06 86 82 40 38
Mél : johanne.surcouf@gmail.com
Adresse professionnelle :
2 rue Alcide de Gasperi
72100 LE MANS
.....
.....

MOBILITÉ

Détails :
Je travaille en itinérance en France et pays frontaliers
Déplacement possible selon la demande
Mobilité nationale :
Sur demande
.....
.....

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Méthode Target
Diagnostic de Performance Mentale (MT)
Analyse et optimisation de la performance mentale
Gestion du stress, des émotions, de l'erreur...
Techniques de concentration, de relaxation...
Imagerie mentale,
Utilisation de techniques d'hypnose, PNL, sophrologie...

FORMATION PRINCIPALE

- Licence STAPS entraînement et performance (Amiens)
- Master 1 STAPS expertise performance et intervention (Nantes)
- DU STAPS coaching et performance mentale (Dijon)
-
-

TYPES D'INTERVENTIONS

- Coaching individuel tout public (courte durée)
- Formation aux bases de la préparation mentale
- Préparation mentale et suivi du sportif
- Préparation mentale intégrée à l'entraînement
-

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Suivi d'entraîneurs, de sportifs amateurs et professionnels
- Formation aux bases de la préparation mentale du cavalier
- Stage de fin d'étude supervisé par Fabrice Bertrand
- Encadrement escalade tout public en club + activité indépendante
-

TARIFS

- 1ère séance gratuite, puis 65€/séance (1h30) avec suivi

*55€ tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi)





ROMAIN Didier

PRÉPARATEUR MENTAL

CONTACT

Tel : 06 25 79 15 17
Mél : contact@perfoptimum.fr
Adresse professionnelle :
15 rue de la frémondière
85340 Les Sables d'Olonnes
www.perfoptimum.fr

MOBILITÉ



Détails :
Mobilité nationale

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

.....
.....
.....
.....
.....
.....

FORMATION PRINCIPALE

- Préparation mentale sportifs et entraîneurs
- Conférencier
- Formateur insertion professionnelle
- Maîtrise STAPS (EPS)

TYPES D'INTERVENTIONS

- Individuelle
- Collective
- Entretiens individuels
- Formation
- Conférences

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Accompagnement à la performance individuelle/collective
- Soutien à l'efficacité personnelle et professionnelle
- Management des équipes (amateur/pro), leadership

TARIFS

- 50 euros





PREAULT Marielle

SOPHROLOGUE

CONTACT

Tel : 06 71 24 91 54
Mél : marielle.preault2@gmail.com
Adresse professionnelle :
108 Le Logis Neuf
44330 Vallet
Horaires : 8h30 à 19h

FORMATION PRINCIPALE

- Sophrologie
- Formée en massage Coréen et Chi Nei Tsang

TYPES D'INTERVENTIONS

- Préparation mentale collective et individuelle
- Récupération et visualisation
- Relaxation dynamique

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Pôle espoir - France
- Sportifs indépendants

TARIFS

- 60 euros pour 1h30
- 50 euros pour 1h

MOBILITÉ



Détails :
Dans un périmètre de 50km.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Sophrologie du sportif
- Gestion de la douleur
- Gestion du stress
- Récupération





GULLY - LHONORÉ Claire

PSYCHOLOGUE DU SPORT ET
PRÉPARATRICE MENTALE

CONTACT

Tel : 06 77 25 88 46
Mél : clairegullylhonore@gmail.com
Adresse professionnelle :
6 parc de Brocéliande
35760 St Grégoire
<http://www.impulsions.info>

FORMATION PRINCIPALE

Psychologie Master 2

TYPES D'INTERVENTIONS

- Accompagnement individuel (psy et prépa mentale)
- Groupe d'interventions collectives / équipes sportives
- Actions de préventions
- Formation des entraîneurs

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Sportifs tous niveaux, tout âges, toutes disciplines
- Pôle Espoirs / France / Centre de Formation

TARIFS

- 50 euros

MOBILITÉ



Détails :
Rennes - Laval - Nantes
Frais de déplacements à la charge
des structures/du sportif

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Praticienne TOP
(Technique d'Optimisation
du Potentiel)
- Praticienne Hypnose et
Thérapie brève créative
(formée à Émergence
Rennes)
- Spotlight





GUÉRINEAU Bertrand

PSYCHOLOGUE ET
PSYCHOLOGUE DU SPORT
AU CHU DE NANTES ET
EN LIBÉRAL

CONTACT

Tel : 06 87 06 05 92
Mél : bertrandguerineau@yahoo.fr

MOBILITÉ



Détails :
Toute la France

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Psychologie clinique
- Psychologie du sport
- Psychologie sociale
- Systémie
- Préparation mentale
- Pédagogie

FORMATION PRINCIPALE

- Cours de psychologie classique avec spécialisation en psychologie du sport
- Préparation mentale

TYPES D'INTERVENTIONS

- Entretiens individuels
- Travaux de groupes
- Recherche actions
- Formations prévention
- Sensibilisation

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Bilans et suivis psychologiques
- Travail collectifs avec les staffs
- Mise en place de dispositifs spécifiques le SMN
- Le sport amateur
- Création pédagogique et méthodologique

TARIFS

- 50 euros (consultation individuelle)
- Au cas par cas pour les autres dispositifs





NOËL Florence

PSYCHOLOGUE

CONTACT

Tel : 07 69 78 42 46
Mél : florence.noel@cabinet-crealis.fr
Adresse professionnelle :
9 rue Clément Ader
BP 24 322
35342 Liffré Cedex
Horaires :
lundi, mardi et vendredi : 9h-20h

MOBILITÉ



COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Thérapie cognitives comportementales et émotionnelles
- Approches psycho-corporelles :
 - Méditation plein conscience
 - Relaxation neuro-musculaire
 - Cohérence cardiaque

FORMATION PRINCIPALE

- Master et doctorat de psychologie
- Licence STAPS entraînement
- DU de préparation mentale

TYPES D'INTERVENTIONS

- Accompagnements individuels de sportifs et entraîneurs. déplacements sur sites et visio-consultations. Avec un public ados à partir de 14 ans et adultes.
- Conférences / Formations
- A partir de sept. 2021 : Analyse des pratiques professionnelles

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Psychologue en cabinet libéral depuis 2017
- Psychologue en structures depuis 2013 (Police Nationale puis Centre d'Examens de Santé)
- Enseignante de psychologie en fac de sport (2012-2021) et fac de psychologie (2006-2013)

TARIFS

- 50 euros séance de 50 minutes à 1h
- 60 euros 1h de conférence
- 60 euros 1h de formation



NOM

.....

Prénom

.....

FONCTION :

.....

CONTACT

Tel :

Mél :

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

MOBILITÉ

Détails :

.....

.....

Mobilité nationale :

.....

.....

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FORMATION PRINCIPALE

•

•

•

•

•

TYPES D'INTERVENTIONS

•

•

•

•

•

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

•

•

•

•

•

TARIFS

•



NOM

.....

Prénom

.....

FONCTION :

.....

CONTACT

Tel :

Mél :

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

MOBILITÉ

Détails :

.....

.....

Mobilité nationale :

.....

.....

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FORMATION PRINCIPALE

•

•

•

•

•

TYPES D'INTERVENTIONS

•

•

•

•

•

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

•

•

•

•

•

TARIFS

•





NOM : GUEDI
PRÉNOM : Ismaël

PROFESSION :

Préparateur mental
Préparateur Physique

CONTACT

Tel : 0626721668

Mél : ismael.guedi@yahoo.fr

Adresse professionnelle :

20 IMPASSE DE LA VIELLE
13009 MARSEILLE

Horaires : Libres

FORMATION PRINCIPALE

DU Psychologie du Sport et de la Santé

(accrédité par Société Française de Psychologie du Sport SFPS)

Formateur aux Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)

TYPES D'INTERVENTIONS

Individuelles et collectives

Formation

Conférence

MOBILITÉ



Détails :

En présentiel et/ou à distance auprès des structures

A distance en individuel

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

10 ans d'intervention auprès des sportif.ve.s HN (toutes disciplines)

6 ans d'intervention auprès des structures sportives et de santé

(Pôle Espoir de Natation Artistique de Nantes, Gemenos Escrime Club,

Pôle Méditerranéen de Médecine du Sport, Kiné Sport Performance)

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Développement des habiletés mentales

Restauration de la performance

Développement de la cohésion de groupe

Conseils auprès des entraîneurs/parents

de sportif.ve.s

Prévention et lutte contre les discriminations et

violences dans le sport (membre et formateur
au Comité Ethique et Sport CES)

TARIFS

40€/h : intervention individuelle

60€/h : intervention collective





TROST
Johanna

Psychologue

CONTACT

Tel : 0663618528

Mél : johanna.trost@hotmail.fr

Adresse professionnelle : Mobile

Horaires : A définir

MOBILITÉ



Détails :

Pays de la Loire, Rennes

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Psychologie clinique
Approche analytique

FORMATION PRINCIPALE

- Master 2 Psychologie clinique et psychopathologie du lien social et familial

TYPES D'INTERVENTIONS

- Accompagnement psychologique individuel
- Groupes de parole
- Passation de bilans SMR

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Centres de formation : Bilans SMR et suivis psychologiques
- CREPS

TARIFS

50€





Rouault Quentin

Préparateur Mental

CONTACT

Tel : 0782888454

Mél : miseenjeofficiel@gmail.com

Site internet : miseenje.com

Horaires : 9h-19h

FORMATION PRINCIPALE

Master « Expertise, Performance, Intervention » (STAPS) à l'Université de Nantes.

TYPES D'INTERVENTIONS

Préparation mentale en groupe ou en séances individuelles.

MOBILITÉ



Détails :

Possibilité de mobilité dans toute la France.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

A la manière de la préparation physique intégrée, mon approche est centrée sur la préparation mentale intégrée.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Interventions régulières auprès du Pôle France de Badminton (INSEP), des Pôles France Relève (Talence et Strasbourg) et du Pôle Espoir de Châtenay-Malabry.
- Formations d'entraîneurs (DESJEPS Badminton et Escrime)
- Intervenant à l'IFEPSA auprès des Master 1 et 2 APA-S

TARIFS

Entretien individuel : 40€/heure

Séance de groupe : 60€ / heure





SIRE Jonathan

PRÉPARATEUR MENTAL

CONTACT

Tel : 06 25 10 73 15

Mél :

j.duprepreparationmentale@gmail.com

Adresse professionnelle :

120 rue Aristide Briand

44 400 Rezé

Horaires :

lundi au vendredi : 9h-20h

FORMATION PRINCIPALE

- Master des sciences techniques du coaching sportif de préparation psychologique à la performance et du coaching
- Praticien PNL

TYPES D'INTERVENTIONS

- Accompagnements individuels et personnalisés pour promouvoir l'autonomie chez l'athlète dans une recherche de perf. et de bien être.
- Intervention collective sur la cohésions de groupe
- Coaching d'entraîneur

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Nombreuses collaborations individuelles et collectives (basketball, cyclisme), de niveau amateur, professionnel (foot, volley) à haut niveau (Europe et JO) depuis 4 ans.
- Coaching entraîneurs professionnels

TARIFS

60 euros/scéance - tarif partenaires

MOBILITÉ



Si besoin (à convenir ensemble) + observations terrains

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- PNL - formé techniques d'entretiens, relaxation et à l'imagerie.
- Certifié à l'entretien d'explicitation
- Coaching d'équipe
- Approche personnalisée



NOM

.....

Prénom

.....

FONCTION :

.....

CONTACT

Tel :

Mél :

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

MOBILITÉ

Détails :

.....

.....

Mobilité nationale :

.....

.....

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FORMATION PRINCIPALE

•

•

•

•

•

TYPES D'INTERVENTIONS

•

•

•

•

•

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

•

•

•

•

•

TARIFS

•

