

# « Faire de la France une vraie nation sportive ». Chiche !

## Synthèse

(Mars 2024)

À l'occasion de l'attribution de l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 à la ville de Paris, Emmanuel MACRON, Président de la République, a déclaré vouloir « **faire de la France une vraie nation sportive** ». Il s'est également engagé à « **réformer le modèle sportif français, sa gouvernance et son mode de financement** ». Les Jeux, moment emblématique du sport de haut niveau, doivent être l'occasion de développer le sport pour tous, femmes et hommes, partout, tout au long de la vie.

Le présent ouvrage tente de déterminer les obstacles qui freinent ou s'opposent à la réalisation de ces objectifs et d'identifier un certain nombre de conditions nécessaires à leurs atteintes.

Sans méconnaître les autres acteurs du monde du sport, notamment les familles, le mouvement associatif et les collectivités territoriales, dont il souligne l'importance de leur rôle dans le cadre du développement du sport pour tous, il se centre sur le positionnement et l'intervention de l'État, du fait de cette volonté présidentielle.

Il s'agit d'un travail critique et constructif, permettant au lecteur citoyen, qu'il soit simple observateur ou acteur, voire décideur du monde du sport, de se forger une opinion, la plus étayée possible.

Il se fonde à la fois sur une analyse historique des thèmes traités et sur les très nombreux rapports récents émanant du Conseil d'État, de la Cour des comptes, du Conseil économique social et environnemental, de parlementaires de l'Assemblée nationale et du Sénat, de l'Inspection générale de l'éducation, du sport et de la recherche, d'associations et groupes de réflexion, etc.

Il examine le sujet sous plusieurs angles, en commençant par une étude du sens donné aux différents concepts associés au sport et en proposant une définition du sport pour tous.

Tout en rappelant les initiatives associatives et privées à l'origine de l'organisation du sport en France à partir de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, il précise l'implication progressive de l'État en matière de gymnastique, d'éducation physique et de sport, de cette époque jusqu'à nos jours.

Il observe les modalités récentes de pratique des activités physiques et sportives (APS) des Français et les tendances d'évolutions.

À cet égard, il note les principaux éléments suivants :

- Environ 20 % des Français ne déclarent aucune activité physique ou sportive et cela semble en augmentation, même si, pour les autres 80 %, certaines formes de pratiques sont en développement, notamment de manière individuelle.
- La pratique encadrée dans un club ou en association est en recul et ne concerne maintenant qu'à peine un Français sur cinq.

- La pratique en structure commerciale se développe, mais seulement pour les publics qui ont les moyens financiers d'y accéder.

Les objectifs de la pratique sont variables selon les âges ; santé, détente, contact avec les autres et avec la nature sont les premiers cités ; la pratique du sport en compétition concerne moins de 10% de la population sportive.

Les freins et obstacles à la pratique sont évoqués selon les différentes catégories de public.

Les observations sont faites par groupes d'âges, sexe, catégorie sociale et socio-professionnelle, milieux ou publics spécifiques (handisport, zones défavorisées, sport en entreprise, etc.).

Le décrochage sportif, toujours plus important pour les filles que les garçons, s'accroît avec l'âge, même si la population de séniors est de plus en plus sportive. La pratique féminine est en développement mais se heurte toujours à un certain nombre de difficultés. L'influence des parents et du milieu social sont des facteurs déterminants pour la pratique sportive des enfants et adolescents.

Comme cela a été le cas pour d'autres raisons au XIX<sup>e</sup> siècle, ce livre souligne le grave problème de santé publique auquel le pays est maintenant confronté en ce début de XXI<sup>e</sup> siècle, notamment pour les jeunes (perte de capacité cardio-vasculaires, sédentarité, obésité, addictions aux écrans, alimentation déséquilibrée, etc.). Il montre que la pratique des APS peut être un vrai remède pour tous en rappelant les évolutions des politiques publiques en matière de sport-santé.

Il situe la France au plan des APS, en Europe ; en l'occurrence au niveau de la moyenne, voire plutôt au-dessous pour ce qui concerne la pratique régulière ou intensive.

Il montre comment le sport est organisé en France aux plans techniques, structurels et politiques. Ce faisant, il souligne l'importance du bénévolat dans le développement et l'encadrement du sport pour tous, comme la situation de crise à laquelle il est confronté maintenant. Il évoque la progression régulière de la professionnalisation de l'encadrement du sport et le rôle important qu'y a tenu et tient encore l'État.

Il présente l'organisation institutionnelle du sport, fédérations sportives, Comité national olympique et sportif français (CNOSF) et Comité paralympique et sportif français (CPSF), leurs relations de partenariat avec l'État, mais relations parfois ambiguës voire conflictuelles. Il évoque les intentions et politiques de l'État en matière de sport pour tous. Il présente également l'évolution du « modèle sportif français », avec l'ensemble des partenaires concernés, dont les collectivités territoriales et les acteurs du monde économique, jusqu'à la création de l'Agence nationale du sport (ANS). Cette dernière n'est essentiellement jusqu'à présent qu'un opérateur de l'État, pour ce qui est du développement du sport pour tous.

Il propose quelques réflexions prospectives pour mieux positionner ces différents partenaires afin de faire de la France une nation davantage sportive, notamment pour ce qui relève des responsabilités et de la place de l'État.

Il insiste particulièrement sur l'importance de l'éducation physique et sportive (EPS), de l'école maternelle jusqu'à l'université pour développer une culture sportive, une littératie physique, ou « *habitus* »<sup>1</sup> ; il propose plusieurs axes d'amélioration.

Après avoir rapidement brossé l'histoire des politiques d'équipements sportifs en France, il pointe les difficultés actuelles, dont leur vétusté, leur inégale répartition territoriale, une offre

---

<sup>1</sup> Cf. : <https://books.openedition.org/insep/1081?lang=fr>

ne correspondant pas toujours à l'évolution des demandes. Il souligne la nécessité, notamment pour l'État, de définir une nouvelle politique d'équipements sportifs et les moyens financiers et d'ingénierie à y consacrer, en liaison avec ses partenaires.

Il évoque ensuite la place du sport dans l'économie nationale, la part des différents financeurs, le volume des financements publics des collectivités territoriales et de l'État, dont ceux gérés par l'ANS. Il montre comment rendre les dépenses plus efficaces et trouver des ressources nouvelles pour contribuer à un plus grand développement du sport pour tous.

En conclusions, ce livre met en évidence sept principales conditions nécessaires pour faire de la France une vraie nation sportive. Cela passe par :

- Un positionnement correct d'un ministère chargé des APS et un fonctionnement réellement interministériel.
- La définition d'une stratégie nationale et d'un meilleur fonctionnement territorial.
- La définition et la mise en œuvre d'une vraie politique d'équipements sportifs.
- Une amélioration du système scolaire et universitaire des APS.
- Une action sur le coût du sport pour les plus démunis.
- Diverses actions pour rendre les dépenses sportives plus efficaces et trouver des ressources nouvelles.
- Une meilleure communication sur les APS.

%%%%%%%%

**Jean-Luc MATHIEU**

**Michel CHAUCHEAU**