



SIRE Jonathan

PRÉPARATEUR MENTAL

CONTACT

Tel : 06 25 10 79 15

Mél :

j.s.preparationmentale@gmail.com

Adresse professionnelle :

120 rue Aristide Briand

44 400 Rezé

Horaires :

lundi au vendredi : 9h-20h

FORMATION PRINCIPALE

- Master des sciences techniques du coaching sportif de préparation psychologique à la performance et du coaching
- Praticien PNL

TYPES D'INTERVENTIONS

- Accompagnements individuels et personnalisés pour promouvoir l'autonomie chez l'athlète dans une **recherche** de perf. et de bien être.
- Intervention collective sur la cohésion de groupe
- Coaching d'**entraîneurs**

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Nombreuses collaborations individuelles et collectives (basketball, cyclisme), de niveau amateur, professionnel (foot, volley) à haut niveau (Europe et JO) depuis 4 ans.
- Coaching entraîneurs professionnels

TARIFS

60 euros/scéance - tarif partenaires

MOBILITÉ



Si besoin (à convenir ensemble) + observations terrains

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- PNL - formé techniques d'entretiens, relaxation et à l'imagerie.
- Certifié à l'entretien d'explicitation
- Coaching d'équipe
- Approche personnalisée





Rouault Quentin

Préparateur Mental

CONTACT

Tel : 0782888454

Mél : miseenjeofficiel@gmail.com

Site internet : miseenje.com

Horaires : 9h-19h

FORMATION PRINCIPALE

Master « Expertise, Performance, Intervention » (STAPS) à l'Université de Nantes.

TYPES D'INTERVENTIONS

Préparation mentale en groupe ou en séances individuelles.

MOBILITÉ



Détails :

Possibilité de mobilité dans toute la France.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

A la manière de la préparation physique intégrée, mon approche est centrée sur la préparation mentale intégrée.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Interventions régulières auprès du Pôle France de Badminton (INSEP), des Pôles France Relève (Talence et Strasbourg) et du Pôle Espoir de Châtenay-Malabry.
- Formations d'entraîneurs (DESJEPS Badminton et Escrime)
- Intervenant à l'IFEPSA auprès des Master 1 et 2 APA-S

TARIFS

Entretien individuel : 50€/heure

Séance de groupe : 60€ / heure





ROMAIN Didier

PRÉPARATEUR MENTAL

CONTACT

Tel : 06 25 79 15 17
Mél : contact@perfoptimum.fr
Adresse professionnelle :
15 rue de la frémondière
85340 Les Sables d'Olonnes
www.perfoptimum.fr

MOBILITÉ



Détails :
Mobilité nationale

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Techniques d'amélioration du contrôle attentionnel et émotionnel
- Analyse vidéo comportementale
- Techniques d'accompagnement et d'entretien du feed back
- Coaching et supervision d'entraîneurs

FORMATION PRINCIPALE

- Préparation mentale sportifs et entraîneurs
- Conférencier
- Formateur insertion professionnelle
- Maîtrise STAPS (EPS)

TYPES D'INTERVENTIONS

- Individuelle
- Collective
- Entretiens individuels
- Formation
- Conférences

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Accompagnement à la performance individuelle/collective
- Soutien à l'efficacité personnelle et professionnelle
- Management des équipes (amateur/pro), leadership

TARIFS

- 50 euros



NOM

.....

Prénom

.....

FONCTION :

.....

CONTACT

Tel :

Mél :

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

MOBILITÉ

Détails :

.....

.....

Mobilité nationale :

.....

.....

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FORMATION PRINCIPALE

•

•

•

•

•

TYPES D'INTERVENTIONS

•

•

•

•

•

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

•

•

•

•

•

TARIFS

•



NOM

.....

Prénom

.....

FONCTION :

.....

CONTACT

Tel :

Mél :

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

MOBILITÉ

Détails :

.....

.....

Mobilité nationale :

.....

.....

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

FORMATION PRINCIPALE

•

•

•

•

•

TYPES D'INTERVENTIONS

•

•

•

•

•

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

•

•

•

•

•

TARIFS

•





NOM
SURCOUF
Prénom
Johanne

FONCTION :
Préparatrice mentale - coach

CONTACT

Tel : 06 86 82 40 38
Mél : johanne.surcouf@gmail.com
Adresse professionnelle :
2 rue Alcide de Gasperi
72100 LE MANS

MOBILITÉ

Détails :
Je travaille en itinérance en France et pays frontaliers
Déplacement possible selon la demande
Mobilité nationale :
Sur demande

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Méthode Target
Diagnostic de Performance Mentale (MT)
Analyse et optimisation de la performance mentale
Gestion du stress, des émotions, de l'erreur...
Techniques de concentration, de relaxation...
Imagerie mentale,
Utilisation de techniques d'hypnose, PNL, sophrologie...

FORMATION PRINCIPALE

- Licence STAPS entraînement et performance (Amiens)
- Master 1 STAPS expertise performance et intervention (Nantes)
- DU STAPS coaching et performance mentale (Dijon)
-
-

TYPES D'INTERVENTIONS

- Coaching individuel tout public (courte durée)
- Formation aux bases de la préparation mentale
- Préparation mentale et suivi du sportif
- Préparation mentale intégrée à l'entraînement
-

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Suivi d'entraîneurs, de sportifs amateurs et professionnels
- Formation aux bases de la préparation mentale du cavalier
- Stage de fin d'étude supervisé par Fabrice Bertrand
- Encadrement escalade tout public en club + activité indépendante
-

TARIFS

- 1ère séance gratuite, puis 65€/séance (1h30) avec suivi
- *55€ tarif réduit (étudiants, demandeurs d'emploi)





PREAULT Marielle

SOPHROLOGUE

CONTACT

Tel : 06 71 24 91 54

Mél : marielle.preault2@gmail.com

Adresse professionnelle :

108 Le Logis Neuf

44330 Vallet

www.marielle-preault-sophrologue.fr

FORMATION PRINCIPALE

- Sophrologie (IRS de Rennes)
- Praticienne en Chi Nei Tsang
- Praticienne en Relaxation Non Verbale
- Méditation

TYPES D'INTERVENTIONS

- Préparation mentale collective et individuelle
- Récupération et visualisation
- Relaxation dynamique
- Accompagnement individuel (sophro/massage)
- Accompagnement collectif (méditation/sophro/relaxation coréenne)
- Formation entraîneur (préparation mentale sophro)

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Collaborations individuelles et collectives - Amateur/ Haut Niveau, tous âges.(Tennis de Table, voile, canoë-kayak, tir, planche à voile)
- Championnat d'europe - Coupe du monde.
- Pôle Espoir - Pôle France
- Accompagnement entraîneurs
- Formation DEJEPS - BPJEPS

MOBILITÉ



Mobilité Nationale

Frais de déplacement à la charge des structures

Stages de préparation au Maroc

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Sophrologie du sportif
- Gestion de la douleur
- Gestion du stress
- Récupération

TARIFS

- 60 euros 1h30
- 50 euros 1h





GUÉRINEAU Bertrand

PSYCHOLOGUE ET
PSYCHOLOGUE DU SPORT
AU CHU DE NANTES ET
EN LIBÉRAL

CONTACT

Tel : 06 87 06 05 92
Mél : bertrandguerineau@yahoo.fr
Adresse : 10 impasse de la Maison
Poitard 44830 Bouaye

MOBILITÉ



Détails :
Toute la France

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Psychologie clinique
- Psychologie du sport
- Psychologie sociale
- Systémie
- Préparation mentale
- Pédagogie

FORMATION PRINCIPALE

- Cours de psychologie classique avec spécialisation en psychologie du sport
- Préparation mentale

TYPES D'INTERVENTIONS

- Entretiens individuels
- Travaux de groupes
- Recherche actions
- Formations prévention
- Sensibilisation

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Bilans et suivis psychologiques (SMR)
- Travail collectif avec les staffs
- Mise en place de dispositifs spécifiques
- Le sport amateur
- Création pédagogique et méthodologique

TARIFS

- 50 euros (consultation individuelle)
- Au cas par cas pour les autres dispositifs





NOM : GUEDI
PRÉNOM : Ismaël

PROFESSION :
Préparateur mental

CONTACT

Tel : 0626721668
Mél : ismael.guedi@yahoo.fr
Adresse professionnelle :
20 IMPASSE DE LA VIELLE
13009 MARSEILLE
Horaires : Libres

FORMATION PRINCIPALE

DU Psychologie du Sport et de la Santé
(accrédité par Société Française de Psychologie du Sport SFPS)
Formateur aux Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)

TYPES D'INTERVENTIONS

Individuelles et collectives

Formation

Conférence

MOBILITÉ



Détails :
En présentiel et/ou à distance auprès des structures
A distance en individuel

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Développement des habiletés mentales
Restauration de la performance
Développement de la cohésion de groupe
Conseils auprès des entraîneurs/parents
de sportif.ve.s
Prévention et lutte contre les discriminations et
violences dans le sport (membre et formateur
au Comité Ethique et Sport CES)

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

10 ans d'intervention auprès des sportif.ve.s HN (toutes disciplines)
6 ans d'intervention auprès des structures sportives et de santé
(Pôle Espoir de Natation Artistique de Nantes, Gemenos Escrime Club,
Pôle Méditerranéen de Médecine du Sport, Kiné Sport Performance)

TARIFS

40€/h : intervention individuelle

60€/h : intervention collective





TROST
Johanna

Psychologue

CONTACT

Tel : 0663618528

Mél : johanna.trost@hotmail.fr

Adresse professionnelle : Mobile

Horaires : A définir

MOBILITÉ



Détails :

Pays de la Loire, Rennes

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Psychologie clinique
Approche analytique

FORMATION PRINCIPALE

- Master 2 Psychologie clinique et psychopathologie du lien social et familial

TYPES D'INTERVENTIONS

- Accompagnement psychologique individuel
- Groupes de parole
- Passation de bilans SMR

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Centres de formation : Bilans SMR et suivis psychologiques
- CREPS

TARIFS

50€

