



# Rouault Quentin

Préparateur Mental

## CONTACT

Tel : 0782888454

Mél : miseenjeofficiel@gmail.com

Site internet : miseenje.com

Horaires : 9h-19h

## FORMATION PRINCIPALE

Master « Expertise, Performance, Intervention » (STAPS) à l'Université de Nantes.

## TYPES D'INTERVENTIONS

Préparation mentale en groupe ou en séances individuelles.

## MOBILITÉ



Détails :

Possibilité de mobilité dans toute la France.

## COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

A la manière de la préparation physique intégrée, mon approche est centrée sur la préparation mentale intégrée.

## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Interventions régulières auprès du Pôle France de Badminton (INSEP), des Pôles France Relève (Talence et Strasbourg) et du Pôle Espoir de Châtenay-Malabry.
- Formations d'entraîneurs (DESJEPS Badminton et Escrime)
- Intervenant à l'IFEPSA auprès des Master 1 et 2 APA-S

## TARIFS

Entretien individuel : 40€/heure

Séance de groupe : 60€ / heure

