



## ROMAIN Didier

PRÉPARATEUR MENTAL

### CONTACT

Tel : 06 25 79 15 17  
Mél : [contact@perfoptimum.fr](mailto:contact@perfoptimum.fr)  
Adresse professionnelle :  
15 rue de la frémondière  
85340 Les Sables d'Olonnes  
[www.perfoptimum.fr](http://www.perfoptimum.fr)

### MOBILITÉ



Détails :  
Mobilité nationale

### COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

---

---

---

---

---

---

### FORMATION PRINCIPALE

- Préparation mentale sportifs et entraîneurs
- Conférencier
- Formateur insertion professionnelle
- Maîtrise STAPS (EPS)

### TYPES D'INTERVENTIONS

- Individuelle
- Collective
- Entretiens individuels
- Formation
- Conférences

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Accompagnement à la performance individuelle/collective
- Soutien à l'efficacité personnelle et professionnelle
- Management des équipes (amateur/pro), leadership

### TARIFS

- 50 euros

