



## PREAULT Marielle

SOPHROLOGUE

### CONTACT

Tel : 06 71 24 91 54  
Mél : marielle.preault2@gmail.com  
Adresse professionnelle :  
108 Le Logis Neuf  
44330 Vallet  
Horaires : 8h30 à 19h

### FORMATION PRINCIPALE

- Sophrologie
- Formée en massage Coréen et Chi Nei Tsang

### TYPES D'INTERVENTIONS

- Préparation mentale collective et individuelle
- Récupération et visualisation
- Relaxation dynamique

### MOBILITÉ



Détails :  
Dans un périmètre de 50km.

### COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

- Sophrologie du sportif
- Gestion de la douleur
- Gestion du stress
- Récupération

### EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- Pôle espoir - France
- Sportifs indépendants

### TARIFS

- 60 euros pour 1h30
- 50 euros pour 1h

