



NOM : SIRE
Prénom : Jonathan

FONCTION :
PREPARATEUR MENTAL

CONTACT

Tel : 06 25 10 7315
Mél: j.s.prparationmentale@gmail.com
Adresse professionnelle :
12 rue Aristide Briand-44000 REZE
Horaires :
9h-20h du lundi au vendredi
Possibilité le samedi

MOBILITÉ

Détails :
Frais facturés
Mobilité nationale :
France et étranger

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

PNL
Entretiens
Entretiens d'explicitation
Coaching
Imagerie mentale

FORMATION PRINCIPALE :

- Master des sciences et techniques du coaching sportif de préparation psychologique à la performance
- Praticien PNL

TYPES D'INTERVENTIONS :

- Accompagnements individuels personnalisés
- Intervention collective-cohésion de groupe
- Coaching d'entraîneurs.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE :

- Collaborations individuelles et collectives- basket-ball, cyclisme. Objectif : promouvoir l'autonomie de l'athlète dans une recherche d'autonomie et de bien-être.

Intervention collective-cohésion de groupe

Coaching d'entraîneurs

TARIFS

- 60 euros la séance-tarifs partenaires

