



NOM : ZLATIEW
Prénom : FRANCK

FONCTION :

PREPARATEUR MENTAL

CONTACT

Tel : 06 19 49 73 59

Mél: franck.zlatiew@gmail.com

Adresse professionnelle :
Maison d'Hygie
16 rue de la Chauvinière 44800 St
Herblain

FORMATION PRINCIPALE :

- Praticien en Techniques d'Optimisation du Potentiel
- Praticien en Méditation de Pleine Conscience

TYPES D'INTERVENTIONS :

- Séances Individuelles et collectives
- Sportifs, entraîneurs, staff et Parents

EXPÉRIENCE

PROFESSIONNELLE :

- Sdis (Sapeurs-Pompiers)
- NRB
- FFSS44
- BP MF
- Praticants de Kart, Tennis de table, Surf, Boxe Thaï, JJB, Sauvetage sportif, Kite surf, Cyclisme, Triathlon, Equitation ...

MOBILITÉ

Réception possible le Mercredi
Travail en Visio possible du lundi
au dimanche.

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Gestion du stress et des émotions
Récupération
Motivation
Inconfort
Concentration
Organisation
Confiance en soi

TARIFS

- Sur Devis selon le type et la durée de l'accompagnement.

