



NOM
BERTHAUD
Prénom
Stéphanie

FONCTION :
PREPARATRICE MENTALE

CONTACT

Tel : 06 75 79 50 39
Mél : flowr.coaching@gmail.com
Adresse professionnelle :
8 allée Blériot
44800 Saint-Herblain

MOBILITÉ

Détails :
Frais facturés

Mobilité nationale :
France et étranger

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Accompagnement à la libération des
perturbations émotionnelles
Accompagnement des enfants précoces et
adultes HP
Travail en visualisation
Travail sur la pensée positive et les forces

FORMATION PRINCIPALE

DU Préparation mentale et psychologie du sportif Lille
Coach certifiée en développement pro et perso
• Praticienne certifiée en libération des perturbations
• émotionnelles (ALPE)

TYPES D'INTERVENTIONS

- En individuel
- Atelier en groupe et en équipe
- Atelier parents
- Initiation à la PM
- Préparation mentale intégrée

EXPÉRIENCE

PROFESSIONNELLE

- Accompagnement de jeunes basketteurs souhaitant intégrer les centres de formation
- Accompagnement d'étudiants dans leur gestion du stress
- Ateliers en équipes FU15 basket et MUI7-20 basket, ateliers parents
- Accompagnement jeunes sportifs Haut niveau EDF
- Accompagnement jeune escrimeur dans la structuration de son projet
- Accompagnement entraîneur basket

TARIFS

- à partir de 50 € (selon âge)

