



NOM : Soulard
Prénom : Fanchon

FONCTION :
Sophrologue

CONTACT

Tel : 06 84 58 30 41
Mél: soulard.fanchon@gmail.com
Adresse professionnelle :
46 rue Félix Faure-Nantes

MOBILITÉ

Détails :
Nantes, Loire Atlantique, Vendée,
Maine et Loire

Mobilité nationale :
France et étranger-Possible en
fonction de la demande

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Ecoute active centrée sur la
personne
Préparation mentale et
émotionnelle par la sophrologie.
Accompagnement de la vie
quotidienne

FORMATION PRINCIPALE :

- Institut de sophrologie de Rennes qualification RNCP
- Sport et performance
- Gestion du sommeil
- Santé sexuelle, Nature et Santé

TYPES D'INTERVENTIONS :

- Séances Individuelles et collectives

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE :

- Sophrologue en profession libérale depuis 3 ans en cabinet ou à domicile séances individuelles et de groupes.
- Séances de groupe en foyer d'accueil et d'hébergement pour jeunes femmes mineurs (ANEF FERRER)
- Séances de groupe au Pôle France Relève Tir au pistolet durant 2 ans: Préparation mentale et émotionnelle
- Assistante d'éducation CREPS des Pays de la Loire: Accompagnement des sportifs et sportives de Haut-Niveau

TARIFS

- Séance de groupe sur demande d'un devis/ Séance Individuelle: 50 euros

