



NOM : GUEDI
PRÉNOM : Ismaël

PROFESSION :

Préparateur mental
Préparateur Physique

CONTACT

Tel : 0626721668

Mél : ismael.guedi@yahoo.fr

Adresse professionnelle :

20 IMPASSE DE LA VIELLE
13009 MARSEILLE

Horaires : Libres

FORMATION PRINCIPALE

DU Psychologie du Sport et de la Santé

(accrédité par Société Française de Psychologie du Sport SFPS)

Formateur aux Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP)

TYPES D'INTERVENTIONS

Individuelles et collectives

Formation

Conférence

MOBILITÉ



Détails :

En présentiel et/ou à distance auprès des structures

A distance en individuel

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

10 ans d'intervention auprès des sportif.ve.s HN (toutes disciplines)

6 ans d'intervention auprès des structures sportives et de santé

(Pôle Espoir de Natation Artistique de Nantes, Gemenos Escrime Club,

Pôle Méditerranéen de Médecine du Sport, Kiné Sport Performance)

COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES

Développement des habiletés mentales

Restauration de la performance

Développement de la cohésion de groupe

Conseils auprès des entraîneurs/parents

de sportif.ve.s

Prévention et lutte contre les discriminations et

violences dans le sport (membre et formateur
au Comité Ethique et Sport CES)

TARIFS

40€/h : intervention individuelle

60€/h : intervention collective

