

Tableau des compétences :

Veillez remplir ce tableau le plus précisément possible afin que nous puissions relever vos compétences et vos domaines d'expertise.

Afin de remplir ce tableau, veuillez respecter la légende ci-dessous :

Formation/diplôme : précisez votre formation ou votre diplôme qui vous permet d'avoir cette compétence.

Expériences : spécifier le numéro de l'expérience mentionnée dans le tableau des expériences. S'il s'agit d'une expérience non mentionnée dans le tableau, précisez la structure et le public concerné.

Compétences référencées	Formation/diplôme	Expériences
COMPETENCES		
Suivis psychologiques et psychothérapies		
Evaluations psychologiques		
Passation de tests psychométriques		
Passation de tests projectifs		
Bilan psychologique réglementaire		
Actions de prévention et promotion de la santé		
Missions de prévention (dopage, violences, addictions, harcèlement, incivilités...)		
Suivi et soutien psychologique du sportif blessé		

Entretiens d'accompagnement préparation mentale Aide à la performance		
Fixation d'objectifs		
Imagerie mentale		
Techniques de relaxation/activation		
Concentration		
Routines de performances		
Gestion des émotions		
Confiance en soi		
COMPETENCES SPECIFIQUES-Approches individuelles et collectives.		
Mindfulness		
Thérapies comportementales et cognitives		
Hypnose		
Sophrologie		
Coaching		
Gestion de carrière, de projets		
Bilans de compétences, reconversion		

Accompagnement/formation entraîneurs et cadres		
Supervision des pratiques d'intervention dans le domaine du sport		
Analyse du fonctionnement organisationnel, audit		
Préparation mentale intégrée à l'entraînement		
Techniques spécifiques d'entretien : auto-confrontation, entretien motivationnel, debriefing, entretien d'explicitation.		
Utilisation de la vidéo et de supports numériques		
Gestion de la cohésion, efficacité collective, régulation interpersonnelle, du leadership.		
Gestion de la communication interne (staff, équipe,..)		
Climat motivationnel		
Relation entraîneur-entraîné		
Autres :		