



MINISTÈRE DES DROITS DES FEMMES, DE LA VILLE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS



CREPS des Pays de La Loire  
Centre de Ressources,  
d'Expertise et de Performance Sportives

N° SIRET 194 423 125 000  
**13 N° APE 804 C**  
N° Déclaration : 52 44 04 186 44

## PROGRAMME DE FORMATION 2020-2021

### DU CQP MAM JUDO JUJITSU

*Formation inscrite au RNCP (fiche N° 24 899)  
Diplôme créé par accord de Branche sur la mise en œuvre des CQP du 6 mars 2003 (CPNE Sport)  
Délibération de la Commission Nationale Emploi Formation de la Branche Sport du 10 Juin 2014*

Lieu de la formation : Angers (49)  
Date de début : 21 octobre 2019 Date de fin : 18 Juin 2020 et 15 heures en e-learning,  
**Et 40 heures en entreprise : 40 h en club**

Frais d'inscription : 30.00 €  
Frais de sélection : 50.00 €  
Examen Final : 150 €

Coût de la formation : 12 €/h pour les stagiaires OPCA et demandeurs d'emploi  
7 €/h salariés non aidés  
6 €/h Étudiants

### CALENDRIER DE FORMATION 2020-2021

Dates			
TEP	Sélections	Positionnement	Formation
14 Aout & 15 Sept 2020 (autres)	19 aout (apprentis) ou 24 Sept 20	25 Sept 20	19 Oct 2020 au 30 Juin 2021
Exigences préalables à la mise en situation pédagogique : avant le 17 Décembre 2020			

<b>CALENDRIER DES REGROUPEMENTS DE LA FORMATION</b>			
<b>(7 h/jour de formation)</b>			
Regroupement 1*	<b>Du 19 au 23 Octobre 2020</b>	Regroupement 2*	<b>Du 28 au 29 Novembre 2020</b>
Regroupement 3*	<b>Du 14 au 18 Décembre 2020</b>	Regroupement 4*	<b>Du 23 au 24 Janvier 2021</b>
Regroupement 5*	<b>Du 06 &amp; 07 Février 2021</b>	Regroupement 6*	<b>Du 22 au 26 Février 2021</b>
Regroupement 7*	<b>Du 27 au 28 Mars 2021</b>	Regroupement 8*	<b>Du 26 au 30 Avril 2021</b>
Regroupement 9*	<b>Du 29 au 31 Mai 2021</b>	Certification CQP	<b>Du 01 au 02 Juin 2021</b>

*\*dates prévisionnelles à confirmer avec le calendrier sportif 2020-2021*

*Les 35 heures d'encadrement au sein d'une structure fédérale seront à positionner avec chaque stagiaire en début de formation.*

## OBJECTIF DE LA FORMATION

*Concevoir un projet pédagogique et d'enseignement adapté à tout public*

*Conduire des actions d'éveil, d'initiation, de découverte, d'apprentissage et d'enseignement et d'entraînement jusqu'à un premier niveau de compétition en Judo-Jujitsu*

*Organiser la sécurité d'un lieu de pratique*

*Assurer la sécurité des pratiquants dont il a la charge Participer au fonctionnement de la structure*

## CONTENU DE LA FORMATION

**La formation se compose de 3 unités capitalisables (UC).** Chacune des UC doit être acquise.

**UC 1 : Être capable de concevoir un projet d'enseignement**

**UC 2 : Être capable de mettre en œuvre un projet d'enseignement**

**UC 3 : Être capable de participer au fonctionnement de la structure**

## CERTIFICATIONS

*2 Entretiens à partir d'un dossier réalisé par le candidat (une partie du dossier UC1, une partie UC3)*

*Conduite d'une Séance pédagogique (Après tirage au sort d'un sujet, le candidat conduit une Séance d'initiation suivie d'un entretien)*

*Démonstration des techniques de Judo Jujitsu*

## ALTERNANCE

*Les outils :*

*Le carnet de liaison qui se situe sur la plateforme d'enseignement accessible au CREPS, aux tuteurs et aux stagiaires est alimenté par le livret d'alternance du stagiaire (activités qu'il a conduites) et la synthèse des semaines de regroupement effectué par le coordonnateur.*

*Le livret-guide du tuteur a pour objet d'aider le tuteur à accompagner le stagiaire lors de sa formation en entreprise. Sont définis les fonctions, rôles et missions du tuteur.*

## e-Learning de la fédération

La fédération française de judo a développé une plateforme d'enseignement à distance qui met à disposition des stagiaires et de leur tuteurs des contenus techniques et pédagogiques sur la pratique et l'enseignement du judo (approche pédagogique par public, contenus techniques thématiques de type katas, projections, travail au sol, etc...).

Ces contenus sont organisés en modules avec des exercices d'application pour chaque module (QCM, exercices ouvert etc..). En accès libre au cours de la formation, les stagiaires ont l'obligation de valider l'ensemble des modules (avoir répondu à l'ensemble des exercices).

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET ENCADREMENT

### Les conditions matérielles

Salles de cours du Dojo Régional	2 salles de cours dont 1 équipée multimédia
Outils pédagogiques	Enseignement à distance du creps des pays de la Loire (plateforme Claroline de l'université de Lyon) Plateforme de documentation pédagogique de la FFJDA
Installations sportives	Dojo Régional Ligue des Pays de la Loire - Angers
Logistique	Une restauration et un hébergement Ethic Etapes Avenue du Lac de Maine 49000 ANGERS

### Qualifications des Formateurs

- 8 formateurs DES,
- 2 formateurs DEJEPS
- 3 professeurs de sports

*Le coordonnateur de la formation  
CQP Moniteur d'Arts Martiaux  
Option JUDO JUJITSU  
Rodolphe CERISIER*

Rodolphe Cerisier  
[rodolphe.cerisier@creps-pdl.sports.gouv.fr](mailto:rodolphe.cerisier@creps-pdl.sports.gouv.fr)  
06.29.56.55.71

